

## Kogleêre Inplanting Kwaliteit van Lewe – 35 Profiel

### Cochlear Implant Quality of Life – 35 Profile

INSTRUKSIES: Dink aan jou daaglikse lewe met jou kogleêre inplanting (en/of gehoorapparaat, as jy een gebruik). Beantwoord hoe dikwels elk van die volgende stellings rakende jou gevoelens en ervaringe, op jou van toepassing is. Al gebruik jy nie kogleêre inplantings of gehoorapparate nie, dui steeds aan hoe dikwels elke stelling op jou van toepassing is.

	Nooit	Selde	Soms	Dikwels	Nooit
1. Ek is in staat om 'n gesprek in 'n stil plek te voer sonder om die ander persoon te vra om hulself te herhaal.					
2. Ander mense se stemme klink duidelik en natuurlik vir my.					
3. Ek is in staat om 'n gesprek met 'n groep van drie of meer mense te voer.					
4. Ek is in staat om 'n gesprek te voer sonder om die ander persoon te vra om hulself te herhaal.					
5. Ek kan hoor en verstaan sonder om na die persoon te kyk wie praat.					
6. Ek moet baie vrae vra oor wat in 'n gesprek gesê word.					
7. Ek kan 'n gesprek verstaan in 'n oorvol omgewing (restaurant, partytjie, ens.).					
8. Ek is in staat om 'n gesprek te voer met iemand in 'n raserige plek sonder om hul vir herhaling te vra.					
9. Ek kan vreemdelinge in 'n raserige plek verstaan sonder dat ek lip lees.					
10. Ek kan 'n gesprek in 'n groep van vyf mense volg in 'n oorvol restaurant wanneer ek nie almal kan sien nie.					
11. Ek voel gemaklik om myself te wees.					
12. My gehoorverlies laat my onvoldoende voel.					
13. My gehoorverlies maak dat ek geïrriteerd is.					
14. Ek bly stil in 'n gesprek om te voorkom dat ek die verkeerde ding sê.					

15. Ek word gefrustreerd wanneer ek nie 'n gesprek kan volg nie.					
16. My gehoorverlies verhoed my om na die radio en TV te luister.					
17. Ek is in staat om dit te geniet om na die TV en radio te luister.					
18. Ek is in staat om musiek te geniet.					
19. Ek kan sekere melodië in musiek herken.					
20. Musiek klink duidelik en natuurlik vir my.					
21. Alledaagse klanke (voëls se tjirp, reën, kar toeter, ens.) is duidelik vir my.					
22. Alledaagse klanke (mikrogolf, voëls se tjirp, reën, kar toeter) klink natuurlik vir my.					
23. Ek is in staat om klanke in die natuur te onderskei.					
24. Ek is in staat om karre te hoor aankom in die verkeer.					
25. Ek kan iemand van agter my hoor naderkom.					
26. Ek is in staat om met minimale inspanning 'n gesprek te volg.					
27. Ek is in staat om kompeterende klanke te ignoreer en te fokus op die persoon wie praat.					
28. Ek kan maklik 'n gesprek in 'n raserige plek hê (restaurant, partytjie, winkel).					
29. Ek moet konsentreer wanneer ek 'n gesprek voer.					
30. Ek moet konsentreer wanneer ek 'n gesprek voer met vreemdelinge in 'n raserige plek.					

31. As ek geïnteresseerd is, sal ek by familie of vriende aansluit vir 'n sosiale geleentheid.					
32. Ek het die selfvertroue om te sosialiseer					
33. Ek vermy sosialisering met vriende, familie of bure weens my gehoorverlies.					
34. Ek vermy sosiale situasies weens my gehoorverlies.					
35. Ek voel uitgesluit wanneer ek in 'n groep mense is weens my gehoorverlies.					